

MURCIA CON CORAZÓN

29 de septiembre 2023

Organizan

Unidad de Rehabilitación Cardíaca y Prevención Secundaria. Área de Salud VII Murcia Este.

Concejalía de Bienestar Social, Familia y Salud. Ayuntamiento de Murcia

Asociación Murciana de Rehabilitación Cardíaca.

Edita

Unidad de Comunicación. Área de Salud VII Murcia Este.

Entidades colaboradoras



SOCIEDAD
MURCIANA DE
ENFERMERÍA
FAMILIAR Y
COMUNITARIA



UDM de AFyC de la Vega
Media del Segura, Vega
Alta del Segura y
Altiplano de Murcia



Unidad Docente Multiprofesional de
Atención Familiar y Comunitaria
de Murcia Este y Murcia Oeste



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
REGIÓN DE MURCIA



ÁREA DE SALUD VII
MURCIA ESTE

HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO
REINA SOFÍA



Ayuntamiento
de Murcia

MURCIA CON CORAZÓN

29 de septiembre 2023



DÍA
MUNDIAL
DEL CORAZÓN 29 SEP



SECCIÓN DE CARDIOLOGÍA
HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO REINA SOFÍA, MURCIA



Servicios
Municipales de
Salud de Murcia



DÍA
MUNDIAL
DEL CORAZÓN 29 SEP

MURCIA CON CORAZÓN

29 de septiembre 2023

OBJETIVOS

Concienciar a la población del peso de la enfermedad cardiovascular en nuestra comunidad.

Divulgar la importancia y eficacia de la prevención, tanto primaria como secundaria en este problema de salud.

Servir de medio de información de los recursos que dispone nuestra comunidad y que contribuyen a ayudar al ciudadano a conseguir hábitos de vida saludables.

Muestreo de factores de riesgo cardiovascular a la población interesada.



Plaza de Santo Domingo De 10 a 14 y de 16 a 20 horas

Toma de constantes: tensión arterial y frecuencia cardiaca.

Glucemia capilar.

Medidas antropométricas: cálculo del IMC, perímetro abdominal.

Test físicos exploratorios de riesgo cardiovascular.

Actividades grupales 4/40.

Actividades/intervención sobre hábito tabáquico. Coximetría e información de infraestructuras disponibles en nuestra comunidad para ayuda a la deshabituación.



MURCIA CON CORAZÓN

11 horas. Inauguración

José Francisco Ballesta Germán.
Alcalde de Murcia.

Juan José Pedreño Planes
Consejero de Salud de Murcia.

Ángel Baeza Alcaraz
Gerente del Área de Salud VII Murcia Este.

Pilar Torres Díez
Concejala de Bienestar Social, Familia y Salud

Ramón López Alegría
Director de Enfermería del Área de Salud VII Murcia Este.

Tomás Vicente Vera
Jefe de Cardiología. Hospital General Universitario Reina Sofía.

De 19 a 20 horas

Mesa coloquio: 'Murcia con corazón'

Modera: Juan Madrid Conesa. Endocrinólogo.

Participan: Tomás Vicente Vera (jefe de Cardiología del hospital General Universitario Reina Sofía). Carmen Oñate Gómez (psicóloga clínica del hospital General Universitario Reina Sofía). Fuensanta Navarro Viudes (enfermera del consultorio de Barriomar. Área de Salud VII Murcia Este). Francisco Javier Ortiz Pardo (presidente de la Asociación AMURECAR).

Aula cultural de El Corte Inglés

(Edificio de la calle Escultor Salzillo, primera planta).



**DÍA
MUNDIAL
DEL CORAZÓN** 29 SEP